

Le Pôle Ignatien en Languedoc

vous invite à vivre une SEPAC

**Semaine
de Prière
Accompagnée**



dans votre paroisse,
au cœur de votre vie quotidienne.

de dimanche 10 décembre
à samedi 16 décembre 2023

Paroisse ND de l'Alliance en Pays de l'Or
Père Gérard
56 rue Pasteur 34130 Mauguio

Une retraite dans la vie

- un temps pour ralentir,
- se poser,
- se ressourcer

Prier chaque jour un passage de la bible

Vous vous engagez à prier, une demi-heure par jour, chez vous, le passage biblique proposé.

Rencontrer son accompagnateur

Vous vivez un temps d'accompagnement spirituel avec une personne à vos côtés pour vous écouter, vous encourager, vous aider à sentir et goûter Dieu dans votre vie.

Les échanges se font en toute confidentialité.

Relire la semaine

Vous constatez que quelque chose de nouveau a surgi, de la joie, de la paix, un début de réponse, un désir de Dieu plus grand.

Cette semaine de prière s'inspire de la spiritualité de saint Ignace de Loyola - celle du pape François.

L'équipe d'accompagnateurs de l'association « Pôle Ignatien en Languedoc » se forme auprès des Pères jésuites.

Réunion de lancement
Dimanche 10 décembre 2023 à 17H30
Salles paroissiales rue Lamartine.

Présentation de la démarche

- comment prier un texte biblique.
- que dire à son accompagnateur ?

Rencontre avec son accompagnateur.

- Prise de trois rendez-vous dans la semaine.

Réunion de clôture
Samedi 16 décembre 2023 à 11h
Salles paroissiales rue Lamartine.

Relecture de la semaine

- quels fruits, quelles attentes ?

BULLETIN D'INSCRIPTION à la SEPAC

Nom - Prénom

Age

Adresse

Téléphone

Afin de prévoir les rencontres avec votre accompagnateur, merci de cocher toutes vos possibilités.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matinée					
12h-14h					
Après-midi					
Soirée					

Renseignements et inscription auprès de

- Secrétariat de la paroisse
lestroisclochers1@gmail.com
- Renseignements auprès de Isabelle Clément-Demange
07 80 03 56 69 et inscription à la paroisse.
- Inscription avant lundi 4 décembre, merci !

Participation aux frais :

de 10 à 20 € selon vos possibilités (participation aux frais de déplacement et à la formation des accompagnateurs)
une enveloppe sera à votre disposition.

En quelques mots, vos attentes pour cette semaine.